





PERCURSO REDUZIDO DOMINGO

COTA OURO



Comgorky FUMCULT

COTA PRATA

SENSE
BIKE PASSION

COTA BRONZE

TREK **SRAM** **FKS**



PROGRAMAÇÃO GERAL DO EVENTO

Domingo (18 de agosto) – MUSEU DE CONGONHAS

- 07h00 às 09h00: confirmação das inscrições (entrega 2 kg de alimento obrigatório – exceto fubá e sal), entrega de numerais e credenciamento de apoio dos atletas/equipes
- 08h45: início do alinhamento dos atletas utilizando o ranking (15 primeiros)
- 09h20: LARGADAS PERCURSO 42 KM
CIMTB Michelin Femininas (Sub15, Sub17, Júnior, Sub30, Sub40, Sub50 e Over50)
CIMTB Michelin Masculinas (Sub15, Sub17, Júnior, Sub65 e Over65)
Copa Sense Bike + E-BIKE + CX (CycloCross)
DUPLAS + ULTRA + MIRIM
- 14h30: Premiação da etapa e, na sequência, premiação do Campeonato Geral 2019 + Concurso Redação e Desenho

COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE





LARGADA MARATONA

A largada da maratona será na ladeira e na rua asfaltada abaixo da Alameda onde será a feira.

Chegando ao local procure o bolsão referente a sua categoria e busque seu posicionamento.

Para as categorias que disputam o campeonato orientamos que os 15 primeiros colocados se posicionem à frente dos demais atletas de sua categoria.

COTA OURO



Conjonty FUMCULT

COTA PRATA

SENSE
BIKE PASSION

COTA BRONZE

TREK **SRAM** **FKS**



Google



#1

BOLSÃO

SÁBADO

- SUPER ELITE MASCULINA •
(ELITE / SUB 23)
- SUPER ELITE FEMININA •
(ELITE / SUB 23)

DOMINGO

- E-BIKE (ELÉTRICA) / CX (CYCLO CROSS) •
- MASCULINAS JÚNIOR / SUB 17 / SUB 15 •
(CIMTB MICHELIN)



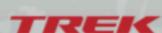
COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE



#2

BOLSÃO

SÁBADO

- MASCULINAS SUB 30 / SUB 35 •
(CIMTB MICHELIN)

DOMINGO

- EXPERT / CADETE •
(COPA SENSE BIKE)



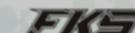
COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE





#3 BOLSÃO

SÁBADO

- MASCULINAS SUB 40 / SUB 45 •
(CIMTB MICHELIN)

DOMINGO

- SEGURANÇA PÚBLICA •
- MASTER / VETERANO •
(COPA SENSE BIKE)



COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE



#4 BOLSÃO

SÁBADO

- MASCULINAS SUB 50 / SUB 55 •
(CIMTB MICHELIN)

DOMINGO

- MASCULINAS SUB 65 / OVER 65 •
- PÁRA-DESPORTISTA •
(CIMTB MICHELIN)
- PESO PESADO / ULTRA •
(COPA SENSE BIKE)



COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE





#5 BOLSÃO

SÁBADO

- MASCULINA SUB 60 •
(CIMTB MICHELIN)
- ULTRA •
(COPA SENSE BIKE)

DOMINGO

- FEMININAS JÚNIOR / SUB 15 / SUB 17 / SUB 30 •
- FEMININAS SUB 40 / SUB 50 / OVER 50 •
(CIMTB MICHELIN)



COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE



#6 BOLSÃO

SÁBADO

- DUPLA PRÓ •
(COPA SENSE BIKE)

DOMINGO

- DUPLAS SUB 60 / SUB 70 / SUB 85 / SUB 100 •
- DUPLA OVER 100 / DUPLA MISTA •
(COPA SENSE BIKE)



COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE





CHEGADA DA MARATONA

A chegada da maratona este ano acontecerá no mesmo local da largada, depois de passar por dentro da Escola Fortunata como no ano passado.

Depois da chegada, teremos a área de dispersão com frutas, água, entrega de medalhas de participação a todos os atletas e a retirada dos numerais.



Google

COTA OURO



Conjuntura FUMCULT

COTA PRATA

SENSE
BIKE PASSION

COTA BRONZE

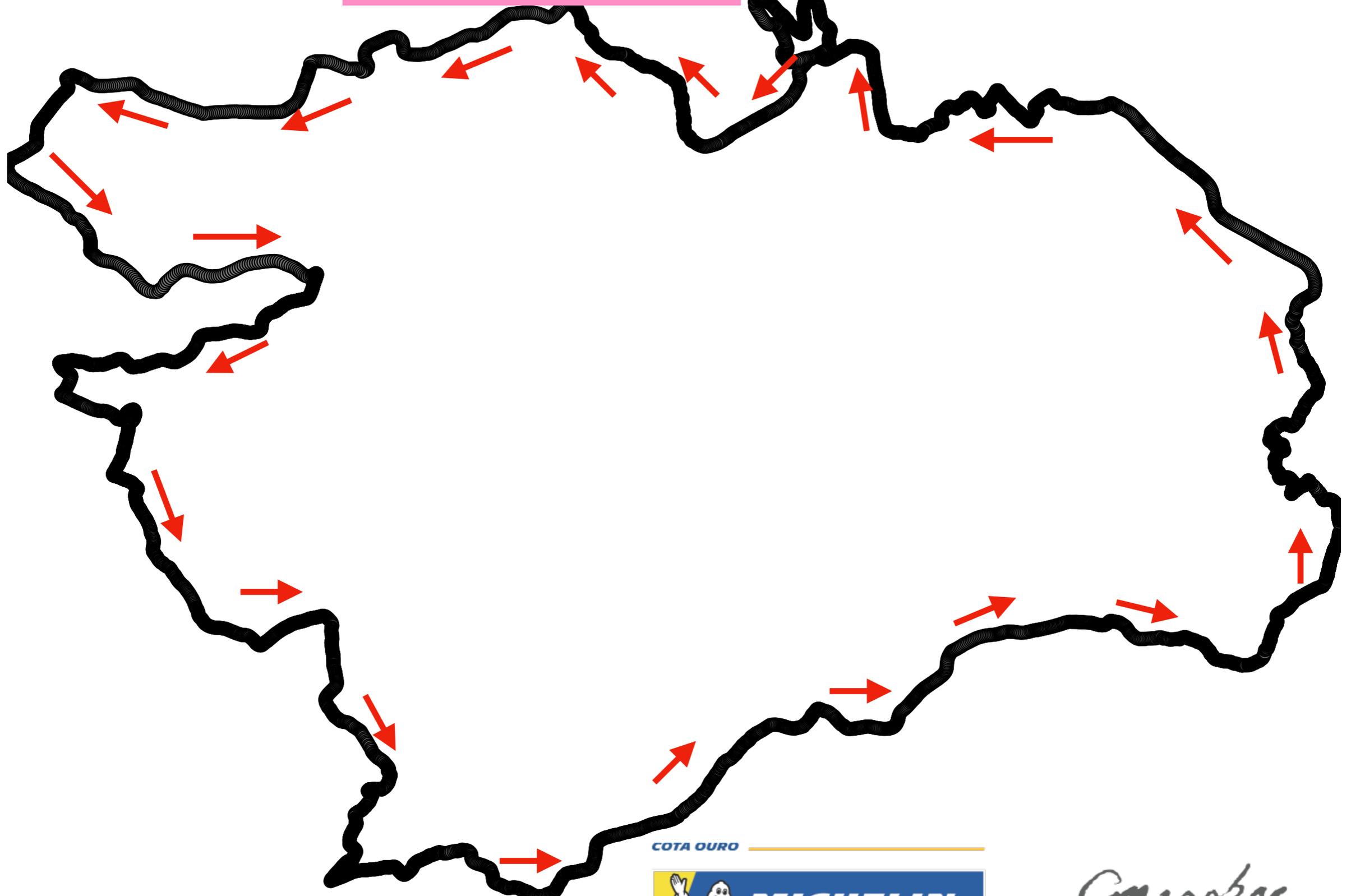
TREK

SRAM

FKS



LARGADA/CHEGADA



Conzonky FUMCULT



LARGADA/CHEGADA



ACESSO
ÁREA APOIO

ÁREA APOIO
(Alto Maranhão)



COTA OURO



Congonky FUMCULT

COTA PRATA



COTA BRONZE



LARGADA/CHEGADA

ÁGUA 4

ÁGUA 3

ÁGUA 1

ÁREA APOIO
(Alto Maranhão)

ÁGUA 2

COTA OURO



Conzonky FUMCULT

COTA PRATA

COTA BRONZE





DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

1- Trânsito no percurso

Atenção atletas: muito cuidado durante o trajeto, pois em muitos trechos do percurso existe tráfego de automóveis. Por isso, é indispensável que todos os bikers tenham atenção com o trânsito e trafeguem somente pela direita. O respeito às leis de trânsito é uma das obrigações dos atletas em provas no formato maratona.

IMPORTANTE: As placas de MUITO PERIGOSO! DEVAGAR estarão sinalizando os “mata-burros” durante o percurso, que são comuns na região.

2-Hidratação e alimentação para a prova

É necessário que os atletas levem água. Apesar dos vários pontos de água durante a prova, a hidratação e a reposição energética são fundamentais para garantir o bom desempenho do atleta e são de sua responsabilidade.

3-Meio ambiente e atletas

É importante que o atleta tenha consciência com o meio ambiente. Não é permitido jogar lixo no chão. O atleta que for flagrado jogando lixo na pista será punido pela direção da prova. A organização lembra que é permitido jogar lixo nos pontos de água.

4-Área de apoio e apoio aos atletas

O atleta que receber apoio fora da área determinada será desclassificado imediatamente. Caso um atleta ajude um colega, a desclassificação é imediata para os dois. Na categoria de dupla a ajuda entre os atletas da dupla é permitida.

COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE



DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

5-Comunicação na pista e câmeras

Não é permitido nenhum tipo de comunicação de rádio ou celular entre os atletas e entre atletas e suas respectivas equipes. O atleta que estiver se comunicando será desclassificado. Não é permitido, também, o uso de fones de ouvido e câmeras no capacete ou na bike durante a prova.

6-Área de apoio

A área de apoio será, como nos anos anteriores, no Alto Maranhão. No sábado os atletas passarão duas vezes por ela e no domingo somente uma vez. O apoio das equipes deve ser feito somente dentro desta área. O reparo pode ser feito pelo atleta, pela equipe ou pessoas credenciadas.

7-Resgate de atletas no percurso

Em caso de desistência recomendamos que o atleta fique próximo a uma pessoa da organização para que o resgate seja providenciado.

COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE



DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

8-Largada e tempo de prova

No sábado, o início das largadas está marcado para as 13h00. O corte da prova será feito na área de apoio no ALTO MARANHÃO às 16h30. No domingo o início das largadas está marcado para as 09:20. O corte da prova será feito na área de apoio no ALTO MARANHÃO às 12h30. O corte será executado para garantir a segurança dos atletas e pode ser alterado pela Direção da prova.

9-Cronometragem

Como todos os atletas estão com chip na placa está programado do tempo de abertura de prova ser feito na largada quando passarem pelo pórtico. Os atletas que não passarem pelo pórtico na largada serão automaticamente desclassificados.

10-Controle de passagem no percurso

Teremos controles em vários pontos da pista com leitor do chip instalado em cada numeral da bike. O atleta que deixar de passar por algum destes pontos será desclassificado e por isso é fundamental que a placa da bike esteja sempre utilizada pelo atleta. Se por algum motivo este controle der problema faremos a marcação nas placas das bikes dos atletas.

COTA OURO



Conzonky FUMCULT

COTA PRATA

SENSE
BIKE PASSION

COTA BRONZE

TREK **SRAM** **FKS**

DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

11-Premiação da etapa

Os 10 primeiros colocados de todas as categorias ganharão medalhas e os cinco primeiros também levarão produtos dos patrocinadores. Fiquem atentos à premiação: no sábado será a partir das 18h00 e no domingo às 14h30. Os atletas que não estiverem no pódio perderão o prêmio e a medalha. Todos que completarem a prova ganharão medalha de participação.

12-Numerais e chips dos atletas (costal e bike) - IMPORTANTE

O atleta receberá o numeral com chip instalado e o costal. Cada atleta será responsável pelo numeral da sua bicicleta durante a prova. Se ele sair da bike o atleta deve leva-lo consigo durante a competição pois o chip é que fará a cronometragem na chegada e as parciais. Lembre-se: o atleta que estiver sem o numeral na bike será desclassificado imediatamente e terá sua entrada bloqueada em vários pontos da pista. Todos os atletas deverão devolver seus numerais na chegada.

13-Entrada nos bolsões de largada - IMPORTANTE

Depois de ter confirmado a inscrição na secretaria do evento o atleta deve se dirigir a entrada do bolsão referente à sua categoria. Todos os bolsões estarão identificados. Recomendamos que não deixem para a última hora, pois não há atraso. O atleta que alinhar na categoria errada e largar, será desclassificado.

COTA OURO



COTA PRATA



COTA BRONZE



DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

14-Alinhamento dos 15 primeiros no bolsão de largada

Os atletas que estiverem entre os 15 primeiros colocados de cada categoria devem se identificar na entrada do bolsão ao responsável. O atleta que não estiver no momento da chamada poderá perder o direito de alinhamento. Nas categorias Super Elite Masculina e Feminina (Elite e Sub23) o alinhamento será feito pelo comissário da UCI/CBC utilizando o ranking Internacional. Em cada bolsão teremos a lista fixada para os atletas conferirem.

15-Ducha para atletas e lava-bike

A organização instala todos os anos duchas para os atletas. Neste ano elas estarão instaladas próximas à entrada da Romaria e da carreta da organização. Essas duchas são simples e tem a função de auxiliar o atleta a lavar a sujeira superficial da prova. O lava-bikes será instalado ao lado das duchas.

16-Neutral Suporte SRAM

Em parceria com a SRAM a organização oferece o NEUTRAL SUPORTE para pequenos ajustes e consertos antes das largadas. Ele está instalado na Alameda que dá acesso à Romaria. No percurso teremos também um apoio avançado NEUTRAL SUPORTE da SRAM.





*Obrigado pela
oportunidade em
recebê-los pelo décimo
quinto ano seguido*

COTA OURO



Conzonha FUMCULT

COTA PRATA

SENSE
BIKE PASSION

COTA BRONZE

TREK **SRAM** **FKS**