



CIMtB



COPA INTERNACIONAL

levorin[®]



Google



PERCURSO COMPLETO SÁBADO

..... COTA OURO

levorin[®]
PNEUS E CÂMARAS

..... COTA PRATA

X AUDAX SHISE

..... CIDADE SEDE

Comonby FUMCULT

PROGRAMAÇÃO GERAL DO EVENTO

Sábado:

09h00 às 18h00: confirmação das inscrições (entrega 2 kg de alimento obrigatório – exceto fubá e sal), entrega de numerais, lacre da bicicleta e credenciamento de apoio dos atletas/equipes

11h00: Início do Congresso Técnico com atletas e equipes UCI
MARATHON SERIES

13h15: início do alinhamento dos atletas utilizando o ranking (15 primeiros exceto Super Elite)

14h00: LARGADA CIMTB LEVORIN (Super Elite Masc./Fem., Sub30, Sub35, Sub40, Sub45, Sub50, Sub55, Sub60, Over60 e ULTRA) + DUPLA PRÓ – PERCURSO COMPLETO – 64 KM NOVIDADE!!

18h00: Premiação da etapa e Campeonato

..... COTA OURO

levorin[®]
PNEUS E CÂMARAS

..... COTA PRATA

X AUDAX SHANSH

..... CIDADE SEDE

Congonhas FUMCULT



LARGADA MARATONA

Largada Maratona será na famosa Alameda em frente ao Museu de Congonhas, como sempre.

Chegando ao local procure o bolsão referente a sua categoria e busque seu posicionamento.

Para as categorias que disputam o campeonato orientamos que os 15 primeiros colocados se posicionem à frente dos demais atletas de sua categoria.



Google

..... COTA OURO

levorin[®]
PNEUS E CÂMARAS

..... COTA PRATA

X AUDAX SHISE

..... CIDADE SEDE

Congonhas FUMCULT

#1

BOLSÃO

SÁBADO

- SUPER ELITE MASCULINA •
(ELITE / SUB 23)
- SUPER ELITE FEMININA •
(ELITE / SUB 23)

DOMINGO

- JÚNIOR MASCULINA / SUB 17 •
(CIMTB LEVORIN)



#2

BOLSÃO

SÁBADO

- SUB 30 / SUB 35 •
(CIMTB LEVORIN)

DOMINGO

- EXPERT / CADETE •
(COPA SENSE BIKE)



#3 BOLSÃO

SÁBADO

- SUB 40 / SUB 45 •
(CIMTB LEVORIN)

DOMINGO

- SEGURANÇA PÚBLICA •
- MASTER / VETERANO •
(COPA SENSE BIKE)
- PÁRA-DESPORTISTA (CIMTB LEVORIN) •



#4 BOLSÃO

SÁBADO

- SUB 50 / SUB 55 •
(CIMTB LEVORIN)

DOMINGO

- DUPLA SUB 60 / SUB 70 / SUB 80 •
- DUPLA OVER 81 / DUPLA MISTA •
- DUPLA FEMININA •
(COPA SENSE BIKE)



#5 BOLSÃO

SÁBADO

- SUB 60 / OVER 60 •
(CIMTB LEVORIN)

DOMINGO

- E-BIKE (ELÉTRICA) •
- SUB 15 / FEMININA JÚNIOR •
(CIMTB LEVORIN)
- FEMININA SUB 19 / SUB 35 / SUB 45 •
- FEMININA OVER 45 / PESO PESADO •
(COPA SENSE BIKE)



#6 BOLSÃO

SÁBADO

- ULTRA / DUPLA PRÓ •
(COPA SENSE BIKE)

DOMINGO

- ULTRA / MIRIM •
(PERCURSO REDUZIDO)





CHEGADA MARATONA

A chegada da maratona este ano acontecerá nos fundos da Basílica de Bom Jesus passando por dentro da Escola Municipal Fortunata de Freitas Junqueira.

Depois da chegada, teremos a área de dispersão com frutas, água e entrega de medalhas de participação a todos os atletas.



LARGADA/CHEGADA

ÁGUA 5

ÁGUA 4

ÁGUA 2

1 VOLTA

2 VOLTA

A. APOIO

ÁGUA 1/3

ÁREA APOIO DIVISÃO PERCURSO

..... COTA OURO

..... COTA PRATA

..... CIDADE SEDE



DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

Trânsito no percurso

Atenção atletas: muito cuidado durante o trajeto, pois em muitos trechos do percurso existe tráfego de automóveis. Por isso, é indispensável que todos os bikers tenham atenção com o trânsito e trafeguem somente pela direita. O respeito às leis de trânsito é uma das obrigações dos atletas em provas no formato maratona. **IMPORTANTE:** As placas de MUITO PERIGOSO! DEVAGAR estarão sinalizando os “mata-burros” durante o percurso, que são comuns na região.

Hidratação e alimentação para a prova

É necessário que os atletas levem água. Apesar dos vários pontos de água durante a prova, a hidratação e a reposição energética são fundamentais para garantir o bom desempenho do atleta e são de sua responsabilidade.

Meio ambiente e atletas

É importante que o atleta tenha consciência com o meio ambiente. Não é permitido jogar lixo no chão. O atleta que for flagrado jogando lixo na pista será punido pela direção da prova. A organização lembra que é permitido jogar lixo nos pontos de água.

Resgate de atletas no percurso

Em caso de desistência recomendamos que o atleta fique próximo a uma pessoa da organização para que o resgate seja providenciado.

..... COTA OURO

levorin[®]
PNEUS E CÂMARAS

..... COTA PRATA

X AUDAX SENSE

..... CIDADE SEDE

Congonha FUMCULT

DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

Área de apoio e apoio aos atletas

O atleta que receber apoio fora da área determinada será desclassificado imediatamente. Caso um atleta ajude um colega, a desclassificação é imediata para os dois. Na categoria de dupla a ajuda entre os atletas da dupla é permitida.

Comunicação na pista e câmeras

Não é permitido nenhum tipo de comunicação de rádio ou celular entre os atletas e entre atletas e suas respectivas equipes. O atleta que estiver se comunicando será desclassificado. Não é permitido, também, o uso de fones de ouvido e câmeras no capacete ou na bike durante a prova.

Apoio mecânico

Haverão duas áreas de apoio mecânico. O apoio mecânico das equipes deve ser feito somente dentro destas áreas. O reparo pode ser feito pelo atleta, pela equipe ou pessoas credenciadas.

..... COTA OURO

levorin[®]
PNEUS E CÂMARAS

..... COTA PRATA

X AUDAX SHISHA

..... CIDADE SEDE

Congonha FUMCULT

DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

Largada e tempo de prova

No sábado, o início das largadas está marcado para as 14h00. A prova será encerrada às 17h30 na área de apoio. Todos os atletas que chegarem a partir deste horário serão cortados e devem abandonar a prova. No domingo o início das largadas está marcado para as 09:30 e o horário de corte será às 13h00 na área de apoio.

Cronometragem

Como todos os atletas estão com chip na placa está programado do tempo de abertura de prova ser feito na largada quando passarem pelo pórtico. Os atletas que não passarem pelo pórtico na largada serão automaticamente desclassificados.

Controle de passagem no percurso

Teremos 3 passagens para marcar o tempo da cronometragem, eletronicamente: um na largada, outro em um ponto na pista e na chegada.

É imprescindível estar sempre com a placa instalada na bike pois o chip está instalado nela. Se em algum destes pontos não for marcado a passagem do atleta ele estará desclassificado.

..... COTA OURO

levorin[®]
PNEUS E CÂMARAS

..... COTA PRATA

X AUDAX SHISHA

..... CIDADE SEDE

Conzonha FUMCULT

DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

Premiação

Os 10 primeiros colocados de todas as categorias ganharão medalhas e os cinco primeiros também levarão produtos dos patrocinadores. Fiquem atentos à premiação: no sábado será a partir das 18h00 e no domingo às 15h00. Os atletas que não estiverem no pódio perderão o prêmio e a medalha. Todos que completarem a prova ganharão medalha de participação.

Numerais e chips dos atletas (costal e bike) – IMPORTANTE

O atleta receberá o numeral com chip instalado e o costal. Cada atleta será responsável pelo numeral da sua bicicleta durante a prova. Se ele sair da bike o atleta deve leva-lo consigo durante a competição pois o chip é que fará a cronometragem na chegada. Lembre-se: o atleta que estiver sem o numeral na bike será desclassificado imediatamente e terá sua entrada bloqueada em vários pontos da pista.

Entrada nos bolsões de largada – IMPORTANTE

Depois de ter confirmado a inscrição na secretaria do evento o atleta deve se dirigir a entrada do bolsão referente à sua categoria. Todos os bolsões estarão identificados. Recomendamos que não deixem para a última hora, pois não há atraso. O atleta que alinhar na categoria errada e largar, será desclassificado.

..... COTA OURO

levorin[®]
PNEUS E CÂMARAS

..... COTA PRATA

X AUDAX SHISHA

..... CIDADE SEDE

Congonha FUMCULT

DICAS PARA TER UMA BOA PROVA

Alinhamento dos 15 primeiros no bolsão de largada

Os atletas que estiverem entre os 15 primeiros colocados de cada categoria devem se identificar na entrada do bolsão ao responsável. O atleta que não estiver no momento da chamada poderá perder o direito de alinhamento. Nas categorias Super Elite Masculina e Feminina (Elite e Sub23) o alinhamento será feito pelo comissário da UCI/CBC utilizando o ranking Internacional. Em cada bolsão teremos a lista fixada para os atletas conferirem.

Ducha para atletas, lava-bike e apoio mecânico SRAM

A organização instala todos os anos várias duchas para os atletas. Neste ano elas estarão instaladas ao lado da Basílica. Essas duchas são simples e tem a função de auxiliar o atleta a lavar a sujeira superficial da prova. Os lava-bikes serão instalados próximo das duchas e ao lado do NEUTRAL SUPORT DA SRAM.

Local da feira e banheiros

Com as obras na Romaria a feira neste ano será em volta da Basílica. Ao lado do Salão Paroquial existem ótimos banheiros e bebedouros, bem como, próximo à entrada da Rádio Congonhas AM, que estarão à disposição de todos.

..... COTA OURO

levorin®
PNEUS E CÂMARAS

..... COTA PRATA

X AUDAX SHISHA

..... CIDADE SEDE

Congonhas FUMCULT



*Obrigado pela
oportunidade em
recebê-los pelo décimo
quinto ano seguido*